



Imlitir 0026/2010

Chuig: Boird Bhainistíochta agus Príomhoidí Bunscoileanna

- (1) Deireadh leis an gclár vacsainithe scoile um Phaindéimeach (H1N1) 2009 (flú muice) ó 31 Márta 2010.**
- (2) Bruitíneach, Leicneach & Bruitíneach Dhearg – Vacsainiú (MMR).**

Admhaíonn an tAire Oideachais agus Eolaíochta mar aon leis an Roinn an méid oibre a rinne an bhainistíocht scoile agus na príomhoidí, ach go háirithe, chun an éigeandáil náisiúnta um shláinte phoiblí, an Paindéimeach (H1N1) 2009, a chosc agus a bhainistiú agus is mian leo a mbuiochas a ghabháil dóibh ina leith.

Mar is sol duit, beidh deireadh á chur ag Feidhmeannach na Seirbhíse Sláinte (*HSE*) lena chlár vacsainithe um Phaindéimeach (H1N1) 2009 ar 31 Márta 2010. Cuimsíonn a leithéid an clár vacsainithe do daltaí scoile laistigh den fheidhmiú scoile. Ina leith sin, déanfaidh an Roinn, ó thús Aibreáin, gach ábhar agus doiciméadú a bhain, ach go háirithe, le cosc agus bainistiú an Phaindéimigh sin a tharraingt anuas óna láithreán gréasáin. Mar sin féin, déanfaidh na láithreáin ghréasáin a leanas faisnéis úsáideach a sholáthar ar bhonn leantach do scoileanna ar chosc agus bainistiú an víreas Paindéimigh seo: www.swineflu.ie agus www.hpsc.ie

Cé go bhfuil deireadh an chlár vacsainithe beagnach sroichte anois, comhairlín an *HSE* gur ceist thábhachtach um shláinte phoiblí fós í an sláinteachas láimhe agus riospráide mar áis chun scaipeadh ionfhabhtaithe a chosc sna scoileanna. Beidh an bhileog fhaisnéise, atá faoi iamh, mar chabhair do scoileanna agus iad ag iarraidh caighdeán um shláinteachas láimhe agus riospráide den scoth a ghriosaigh agus a sholáthar i measc an lucht scoile. Tá an bhileog seo ar fáil faoin nasc *Public Health* ar leathanach baile an láithreáin gréasáin de chuid na Roinne: www.education.ie

Thar roinnt míonna anuas, do chuir an *HSE* an gnáthchlár vacsainithe *MMR* um scoileanna náisiúnta ar fionraí chun go mbeadh ar a chumas déileáil leis an gclár vacsainithe um Phaindéimeach (H1N1). Tá sé curtha in iúl anois ag an *HSE* go bhfuil an clár vacsainithe *MMR* á thosú aige i scoileanna náisiúnta le haghaidh daltaí arb aoiseanna dóibh 4 go dtí 5 bliana. Mar chuid den chlár vacsainithe ath-thosaithe seo, is féidir go mbeidh vacsainiú *MMR* á thairiscint aige do na mic léinn eile go léir i mbunscoileanna.

Na nósanna imeachta a bhaineann le ath-thosú an chlár vacsainithe seo, tá siad á n-eagrú go háitiúil agus ina leith sin beidh an *HSE* i gcomhairle le do scoil chun na heagair chúí a chur i gcrích.

Tá an tAire ar an tuairim láidir go mba chóir do scoileanna leanúint leis an gcomhoibriú atá tugtha acu cheana féin don *HSE* maidir leis an ngné seo agus maidir leis na ceisteanna tábhachtacha eile um shláinte phoiblí.

Brian Brogan
Príomh-Oifigeach
Roinn na Scoileanna
Márta 2010

BILEOG FHAISNÉISE LE HAGHAIDH SCOILEANNA, COLÁISTÍ AGUS IONAIÐ OIDEACHAIS A DHÉANANN DÉILEÁIL LE SLÁINTEACHAS LÁIMHE AGUS RIOSPRÁIDE

Chomh fada agus is féidir, ba chóir do Scoileanna/Coláistí gníomhartha laethúla a ghríosadh agus a éascú chun cabhrú le cosc a chur le scaipeadh geirmeacha. agus san áireamh tá:

Tuiscint a Spreagadh

Is féidir le scoileanna / coláistí tuiscint mhaith chosca a spreagadh trí phóstaeir ar bhéasaíocht ríospráide agus ar shláinteachas láimhe a chrochadh. Tá roinnt póstaer ar fáil ar an láithreán gréasáin www.hpsc.ie agus póstaer ar leith faoin nasc *Educational and Child care settings*. Is féidir póstaer a phriontáil bán nó dubh ceal clódóra.

Béasaíocht Ríospráide

Iarr ar mhic léinn agus ar an bhfoireann an béal agus an tsrón a chlúdach le páipéar síoda nuair a dhéanann siad casacht nó ligean sraoth. Mura mbíonn páipéar síoda ar fáil, ba chóir casacht nó sraoth laistigh den uillinn. Ní cóir páipéar síoda a úsáid ach uair amháin agus é a chur de lámh ansin go tapa agus go cúramach, (is leor bosca bruscair). Is féidir bruscar, páipéar síoda san áireamh, a chur de lámh sa ghnáth slí. Níl aire ar leith riachtanach maidir le a leithéid de bhruscar a láimhseáil.

Sláinteachas Láimhe

Ba chóir do mhic léinn / don bhfoireann a gcuid lámha a ní le galúnach agus uisce. Ná ligtear áiseanna um thriomú láimhe a chomhroinnt i measc daoine. Ina leith sin, ar na cineáil áiseanna um thriomú láimhe d'fhéadfaí feidhmiú, áirítear tuáillí páipéir (a chuirtear de lámh sna boscaí bruscair), triomadóirí láimhe aeir the, tuáillí rolláin, nó d'fhéadfaí iarraidh ar mhic léinn agus ar na baill foirne a gcuid tuáillí féinigh a bhreith leo ar scoil agus úsáid a bhaint astu. Ní cóir glóthach alcóil a fheidhmiú ach amháin sa chás nach mbeidh galúnach ná uisce ar fáil agus, ar ndóigh, ní bheidh sé éifeachtach má bhíonn na lámha salach. Sa chás go mbeidh glóthacha lámha alcóil in úsáid ag na daltaí, comhairlíonn an *HSE* go mba chóir bheith aireach ina dtaobh chun an baol a bhaineann le ionghabháil agus teagmháil súl a sheachaint. I gcás leanaí an-óga, ba chóir a bheith réamh-aireach de bhrí go gcoinníonn a leithéid de ghlóthacha 60%, ar a laghad, d'eatánól.

Glanadh Rialta

Déan cruadhromchlaí mar bhoird oibre chistine, doras-cnaipí, etc. le gnáthghlantóir tí.

Pleanáil a Dhéanamh

Ba chóir do scoileanna athchóiriú a nuashonrú agus a gcuid pleananna a nuashonrú má tharlaíonn babhta de ghalar ionfhabhtaíoch sa scoil a mbeadh freagairt ina leith de dhíth ón tsláinte phoiblí. Ba chóir do scoileanna / coláistí na heagair a shainaitheint is gá a dhéanamh chun cúram a thabhairt do dhaltai / mhic léinn a thaispeánann comharthaí tinnis agus iad ag fanacht ar thuismitheoirí / caomhnóirí chun iad a bhreith a bhaile. Ba chóir go mbeadh plean cumarsáide i bhfeidhm ag an scoil, mionsonraí maidir le conas teagmháil a dhéanamh le thuismitheoirí san áireamh. Ba chóir go mbeidís in eolas, freisin, faoi cathain agus faoi chonas teagmháil a dhéanamh leis na Reanna áitiúla Sláinte Poiblí (e.g. dá dtarlódh cnuasach cásanna). Is féidir teacht ar mhionsonraí na Roinne Sláinte Poiblí áitiúla is gar duit ach dul chuig www.hse.ie/eng/Find_a_Service/Public_Health

